



COMUNE DI ALTOPASCIO

Settore Servizi Sociali e Scolastici

Via Casali, 26 - 55011 Altopascio (LU) -

GINNASTICA A CIELO APERTO – ANNO 2025

Anche per l'anno 2025, l'Amministrazione Comunale di Altopascio rinnova il proprio impegno nella promozione di stili di vita sani e attivi, attraverso l'iniziativa **“Ginnastica a Cielo Aperto”**, realizzata in collaborazione con l'**Associazione Sportiva Dilettantistica “L'Acquario”**.

Si tratta di un'attività motoria gratuita, rivolta a tutta la cittadinanza, pensata per favorire il benessere psicofisico, la socializzazione e l'utilizzo degli spazi verdi pubblici.

 **Luogo di svolgimento:** Parco Pubblico “Aldo Moro” – ritrovo nella parte centrale del parco

 **Periodo:** ultime due settimane di giugno, tutto il mese di luglio, prime due settimane di settembre

 **Giorni e orari:** lunedì e mercoledì dalle ore 18:00 alle ore 19:00

 **Destinatari:** l'attività è aperta a tutti i cittadini, senza limiti di età.

Per informazioni e chiarimenti rivolgersi all'Ufficio Sociale:

 servizi.sociali@comune.altopascio.lu.it

 **0583/216353**

L'Amministrazione Comunale invita la cittadinanza a partecipare numerosa, cogliendo questa opportunità per prendersi cura di sé in un contesto sano, inclusivo e immerso nella natura.

Il Responsabile del Settore Servizi Sociali e Scolastici

Dott. Gian Marco Bertozzi