



COMUNE DI ALTOPASCIO

Settore Servizi Sociali e Scolastici

Via Casali 26 Altopascio 55011 (LU)

AVVISO PUBBLICO

ISCRIZIONI AI CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA PER OVER 55 – ANNO 2026/2027

Il Comune di Altopascio informa la cittadinanza che a partire da lunedì 21 settembre 2026 saranno aperte le iscrizioni ai corsi di attività motoria rivolti ai cittadini residenti nel Comune di Altopascio con età pari o superiore ai 55 anni.

L'iniziativa, promossa dall'Amministrazione Comunale in collaborazione con le Associazioni Sportive Dilettantistiche ASD Body Mind e ASD Polisportiva Virtus, ha l'obiettivo di:

- favorire uno stile di vita attivo e sano;
- migliorare la salute, la mobilità e il benessere psico-fisico;
- promuovere l'aggregazione sociale e contrastare l'isolamento;
- favorire il mantenimento dell'autonomia e dell'attività motoria nella popolazione adulta e anziana.

SEDE E ORARI DEI CORSI

Località	Sede	Giorni	Orari	Associazione responsabile
Altopascio	Palestra Comunale – Via Marconi	Martedì e Giovedì	14:30 – 15:30	ASD Body Mind
Badia Pozzeveri	Comitato Paesano	Mercoledì e Venerdì	15:30 – 16:30	ASD Polisportiva Virtus
Spianate	Palestra Scuola Primaria	Lunedì e Giovedì	16:30 – 17:30	ASD Polisportiva Virtus

PERIODO

- **Inizio corsi:** lunedì 5 ottobre 2026
- **Conclusione corsi:** 31 maggio 2027

Le attività si svolgeranno secondo il calendario e gli orari sopra indicati, salvo eventuali variazioni che saranno comunicate agli iscritti dalle associazioni responsabili dei corsi.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è pari a € 130,00 per l'intero ciclo di incontri, relativo al periodo **ottobre 2026 – maggio 2027**.

Il bollettino PagoPA per effettuare il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere ritirato presso l'Ufficio Sport del Comune di Altopascio, sito in Via Casali n. 26, negli orari di apertura al pubblico.

Il pagamento della quota, o della prima rata in caso di pagamento rateale, deve essere effettuato prima della presentazione della domanda di iscrizione e la relativa ricevuta deve essere allegata alla domanda.

La quota potrà essere versata:

- **in un'unica soluzione di € 130,00**

oppure

- **in due rate da € 65,00 ciascuna, di cui:**
 - **la prima rata di € 65,00**, da effettuare prima della presentazione della domanda di iscrizione, allegando alla domanda la relativa ricevuta di pagamento;
 - **la seconda rata di € 65,00**, da versare nel periodo compreso tra il **1° gennaio 2027 e il 15 gennaio 2027**.

Alla domanda di iscrizione dovranno inoltre essere allegati:

- **il certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica**, in corso di validità, rilasciato secondo quanto previsto dalla normativa vigente;
- **la ricevuta attestante l'avvenuto pagamento della quota di € 130,00 oppure della prima rata di € 65,00;**
- **la restante documentazione richiesta nel modulo di adesione.**

L'iscrizione si considera completa esclusivamente a seguito della presentazione della domanda corredata dalla documentazione richiesta e dalla ricevuta attestante il pagamento dell'intera quota o della prima rata. In assenza di tale documentazione, l'iscrizione non potrà essere perfezionata e non sarà consentita la frequenza dei corsi.

In caso di pagamento rateale, il mancato versamento della seconda rata entro il periodo 1° gennaio 2027 – 15 gennaio 2027 comporterà la sospensione della possibilità di frequentare il corso fino alla regolarizzazione del pagamento.

RINUNCIA ALLA SECONDA PARTE DEL CORSO

Chi, per qualsiasi motivo, non potrà frequentare la **seconda parte del corso, da gennaio a maggio 2027**, dovrà compilare il **modulo di rinuncia**, disponibile presso l'Ufficio Sport, Via Casali n. 26, oppure scaricabile dal **sito istituzionale del Comune di Altopascio**.

Il modulo dovrà essere consegnato all'**Ufficio Protocollo del Comune di Altopascio**, negli orari di apertura, **prima dell'inizio della seconda parte del corso**.

La quota già versata non è rimborsabile. Chi presenta la rinuncia non dovrà pagare la seconda rata. In assenza di rinuncia, la seconda rata sarà dovuta.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Possono presentare domanda i cittadini in possesso dei seguenti requisiti:

- **residenza nel Comune di Altopascio;**

- **età pari o superiore a 55 anni;**
- possesso di **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica**, obbligatorio per la partecipazione ai corsi.

Il certificato medico dovrà essere riferito all'attività svolta presso l'ASD responsabile del corso prescelto.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

I moduli per presentare la domanda di iscrizione saranno reperibili presso:

- **Ufficio Servizi Sociali**, Via Casali n. 26 – Altopascio, negli orari di apertura al pubblico;
- **Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)**, Piazza Vittorio Emanuele n. 1 – Altopascio, negli orari di apertura al pubblico;
- sul **sito istituzionale del Comune di Altopascio**.

Le domande di iscrizione potranno essere presentate:

Di persona, presso:

- Ufficio Protocollo del Comune di Altopascio;
- dal lunedì al venerdì, dalle ore 8:30 alle ore 12:30.

Oppure tramite PEC all'indirizzo:

comune.altopascio@postacert.toscana.it

specificando nell'oggetto:

“Iscrizione attività motoria over 55 – 2026/2027”

Apertura iscrizioni

Le iscrizioni saranno aperte dal **21 settembre 2026 al 2 ottobre 2026**.

Le iscrizioni resteranno comunque aperte **fino ad esaurimento dei posti disponibili**.

COSA PORTARE AI CORSI

Per partecipare alle attività è obbligatorio presentarsi in palestra muniti di:

- **un tappetino da ginnastica;**
- **un paio di scarpe da ginnastica da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra.**

INFORMAZIONI E CONTATTI

Ufficio Servizi Sociali

Tel. 0583.216353

Email: servizi.sociali@comune.altopascio.lu.it

**Il Responsabile del Settore
Servizi Sociali e Scolastici**

Dott.ssa Nadia Mariotti